

MUSICA ARTE TEATRO *Terapia*



Percorsi fortemente
personalizzati volti al
**BENESSERE DELLA PERSONA
CON GRAVE DISABILITÀ**
in struttura o al domicilio.



Arteterapia

L'arteterapia è un insieme di pratiche espressive che fa uso dei materiali pittorici e scultorei quali mediatori per facilitare la costruzione di una relazione d'aiuto volta a potenziare la salute psicofisica della persona e incrementare le sue risorse creative, espressive, affettive, cognitive e relazionali.

L'arte terapia non richiede alcuna preparazione tecnica o artistica.

Il lavoro ha luogo in uno spazio protetto, in un clima accogliente, di condivisione e ascolto privo di giudizio. L'utilizzo di vari materiali artistici e tecniche opportunamente selezionate permette in modo diretto, adeguato e naturale di far emergere le diverse abilità di ciascuno, favorire l'esplorazione, l'espressione e la sperimentazione, stimolando curiosità e creatività.



Attività espressiva teatrale



Musicoterapia

La ricerca del benessere attraverso la musica è una pratica molto antica, e oggi le rilevanti potenzialità del suono ne fanno uno strumento di grande efficacia in situazioni di disagio, sofferenza e diverse abilità.

L'attività musicale sul singolo si fonda sulla capacità di suscitare stati affettivi e emotivi ed è personalizzata sull'individuo utilizzando anche e soprattutto le canzoni del cuore oltre che l'improvvisazione come espressione libera.

Gli obiettivi di base sono il benessere e il rilassamento, ma il percorso persegue anche obiettivi più specifici (motori, vocali, mnescici) attraverso l'esecuzione dal vivo di forme sonore - musicali, vocali e strumentali, tramite l'improvvisazione ritmico - melodico - armonica, arricchita affettivamente ed emotivamente da elementi della biografia musicale della persona.

I linguaggi espressivi teatrali adattati in situazione terapeutica sono uno strumento estremamente duttile che, attraverso una proposta personalizzata, permettono un'interazione mirata tra l'operatore espressivo e la persona con grave disabilità.

Gli obiettivi principali sono il benessere e il rilassamento e sono raggiungibili anche grazie alla collaborazione dei familiari e dei caregiver all'interno del percorso espressivo.

L'attività espressiva teatrale sul singolo in situazione terapeutica nasce nel 2003 come sperimentazione all'interno dell'ospedale Maggiore di Bologna, diventa operativa dal 2005 presso la Casa dei Risvegli Luca De Nigris e, da diversi anni, è stata esportata e adattata a nuovi contesti: strutture riabilitative, strutture di lungoassistenza e domicilio.



La Cooperativa Sociale perLuca nasce con lo scopo di recuperare e valorizzare le risorse e le potenzialità delle persone con disabilità acquisita, fornendo servizi professionali ed educativi volti a favorire il benessere della persona e il suo inserimento sociale.

Il sistema adottato si fonda su una stretta collaborazione tra familiari e professionisti, sfruttando al massimo le potenzialità che questa "alleanza terapeutica" porta con sé. La cooperativa perLuca opera con i suoi professionisti principalmente all'interno della Casa dei Risvegli Luca De Nigris, struttura pubblica dell'Azienda Ausl di Bologna che ne condivide gli obiettivi con l'associazione Gli amici di Luca odv.

COOPERATIVA SOCIALE PERLUCA



Via G. Dossetti 8/A-10
40128 – Bologna

P.Iva 02813301203
R.E.A. 469847

CONTATTI
051 4856169
388 8250540
info@perluca.it
www.perluca.it